

さわやか相談室だより

令和5年4月27日

新座市立新座中学校

校長 金子 文春

スクールカウンセラー 三好 麻由

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代

さわやか相談員 白井 裕子

日差しも段々と暖くなり、これからますます緑の美しい季節になります。新年度がスタートして2週間が経ちました。新しい環境に少し慣れて来た頃でしょうか？新しいことが始まる時は、期待感や楽しみがあると共に、不安や緊張も出てきます。少しでも疲れを感じたら無理をせず体を休め、気分転換をはかり、心のリフレッシュをしてみましょう。晴れた日に澄み渡った空を眺めるのもおすすめです。



さわやか相談室について

さわやか相談室は、生徒の皆さんが学校生活の中でぶつかる悩みや心配事を安心してお話できる場所です。そして、どうしたらそれぞれが、学校生活を楽しく幸せに送れるかを一緒に考えて行く場所です。話をすることで、自分の心の状態に気づき、気持ちや考えの整理ができることもあります。相談はどんな小さなことでも、また、何となく不安な気持ちで心がザワザワするといった時に相談室のドアをノックしてみてください。

スタッフ紹介

さわやか相談員 白井 裕子（しらい ひろこ）

今年度から新座中学校のさわやか相談員となりました。毎日、相談室にいますので、何でも話に寄ってみてください。一度は富士山に登ろう！と思い立ち、気づけば二度頂上に立ちました。そこで気づいたことは、「苦しい時、どんな小さな一歩でも前に進めばゴールに辿り着ける。」ということでした。その気持ちを今も大切にしています。どうぞよろしくお願いします。

スクールカウンセラー 三好 麻由（みよし まゆ）

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの三好麻由です。今年度から隔週の水曜日に新座中に来ることになりました。新座中に来るのは初めてなので、色々教えてもらえると嬉しいです。学校に来る機会は少ないですが、皆さんと仲良くなれたらと思っているので、気軽に話しかけてください。

スクールソーシャルワーカー 相京 幸代（あいきょう さちよ）

初めまして。今年度、新座中のスクールソーシャルワーカーをさせていただく相京幸代と申します。皆さんと同じ世代の子供4人の子育て奮闘中です。生徒の皆さんや保護者の方が悩んだり、困ったりしていることがあれば、一緒に原因を考えて、より良く生活できるような道を探していきたいと思います。よろしくお願いします。

保護者の皆様・地域の皆様へ

さわやか相談室では、新座中学校区の相談業務も行っております。
生徒の相談だけでなく、保護者の皆様からの相談も受け付けております
ので、子どもたちの学校生活や家庭でのお悩みなど、お気軽にご利用ください。

~~~~~

◇相談室の場所 職員玄関から入ったら左に折れてください。1階奥にあります。

生徒のみなさん

来室相談・・・原則、昼休みと放課後に相談を受け付けています。事前に予約をしてもらえるとじっくりとお話を聞くことができます。

相談員が担任の先生に申し込んでください。

新座中学校・新座中学校区内小学校の保護者の方

来室相談・・・相談室直通電話にて日時をご予約ください。(1回50分程度)

電話相談・・・相談室直通電話に開室時間内にお電話ください。

**☎048-478-0005（相談室直通電話）**

※面談中などで電話がとれないこともあります。その節は大変恐縮ですが、時間をずらしておかけ直しいただくか、職員室（048-478-3668）へご連絡をお願いいたします。

手紙相談・・・封筒か便箋にお名前・住所を明記のうえ下記の宛先にお送りください。

〒352-0011 新座市野火止 2-4-1 新座市立新座中学校 さわやか相談室 宛  
後日、返信いたします。

★スクールカウンセラーの来校日は隔週水曜日です。

スクールカウンセラーとの面談を随時受け付けております。  
予約制になりますのでお気軽に相談室にお問い合わせください。

**☎048-478-0005（相談室直通電話）**

スクールカウンセラー来校日予定

4月：26日  
5月：17日 31日  
6月：14日 28日



**新座市教育相談室のご紹介** 新座市教育相談室もご利用いただけます。

**☎048-477-4152**