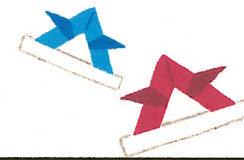


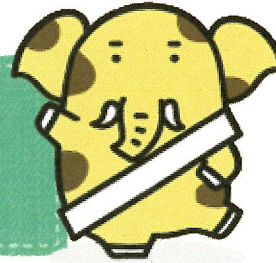
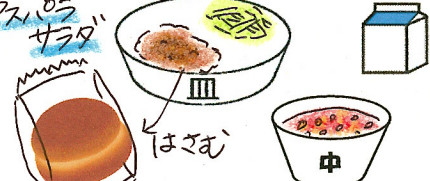
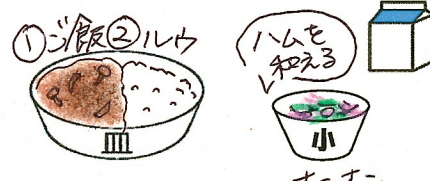
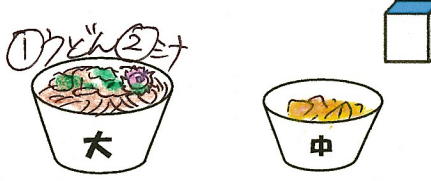
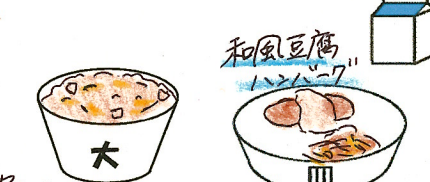
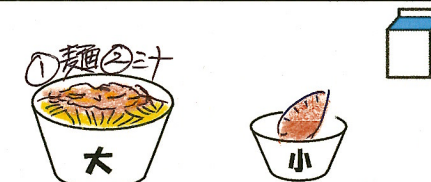
令和6年度



5月献立盛り付け表



新座市立新座中学校

Fight !! 5/23(木)は 通信陸上!  ©新座市2010		水 1あずきの日 小松菜のおひたし  かりかり梅とおやかの汁飯生揚げのみそ汁		木 2えんぴつ記念日 カツオの甘辛揚げ  五穀ミソ飯たけのこの煮物		金 3憲法記念日 法記念日 			
月 6ふりかけの日		火 7粉の日		水 8松の日		木 9黒板の日		金 10コットンの日	
振替休日		火 7粉の日 ヨーグルト和え  焼肉ガーリックピラフオムライス		水 8松の日 アスロサラダ  チキンバーガーはまのむぎきん		木 9黒板の日 ①ご飯②そば  鶏そば飯みそけんちん汁		金 10コットンの日 ①ご飯②豚汁③ナール  ビビンバ中華五目スープ	
13愛犬の日		14温度計の日		15水分補給の日		16愛鳥週間		17減塩の日	
①ご飯②ルウ  ハッシュポークオニオンドレッシングサラダ		きな粉マドレーヌ  ほうろく中華のペパロニー		サバの香り揚げ  発芽玄米ご飯豚汁		①うどん②汁  関西風うどんみそポテト		①ご飯②マール  マール丼ネギとキノコ	
20水なすの日		21探偵の日		22抹茶新茶の日		23乳酸菌の日		24伊達巻の日	
和風豆腐ハンバーグ  炊き込み昆布飯七草大根とひじきの炒め煮		ひじきサラダ  五目ちゃんねるわかめスープ		①麺②肉③ナール  ジャージー麺ウイナーチーズ春巻き		①ご飯②豚汁  豚キムチ中華明スープ		キャバツのニギ漬け  鶏ネギ丼豆腐とわかめのみそ汁	
27小松菜の日		28にわとりの日		29肉の日		30EPAの日		31菜の日	
国産巨峰ゼリー  ドライカレーグリーンサラダ		のり塩大豆  フリットオニオンドレッシングサラダ		揚げ鶏のしそ風味  麦ご飯里芋と生揚げのみそ汁		①麺②汁  広東麺ジャンボ揚げ餃子		石焼香和え  魚肉飯肉じゃが	