

令和6年度



4月献立盛り付け表



新座市立新座中学校

今年度の3つの給食目標は…**素早い準備！気持ちの良い会食！丁寧に片付ける！**

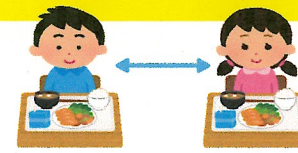
急いで食べるのは身体にも悪いし、なんだか気分も良くないですね…。**13:05まで**にいただきますを目指して**全員で協力**しましょう。

コツ① 素早くワゴンを取りに来る。

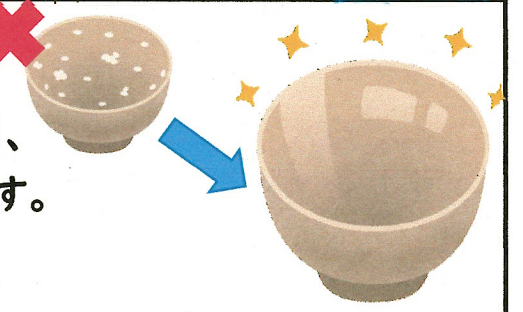


素早くいただきますをするには…？

コツ② 手洗いが済んだら速やかに着席！



木		金	
11	めんの日	12	豆腐の日
給食開始!! ①ご飯 大 ②お肉 鶏のから揚げ ちらし寿司 ほうれん草のごぼう		①スライス②ソース スライス ミートソース 小松菜サラダ	
18	防犯の日	19	食育の日
2つセットで1人分 きなこ揚げ餅 豆腐田舎のスープ		①うどん②汁 うどん 鶏肉のこまめやき	
25	プリンの日	26	風呂の日
①ご飯②汁 チキンカレーライス 海藻サラダ		①麺②具 五目あんかけ 揚げそば 杏仁豆腐	
う。欠けた食器で口を切ったり、ケガをしたりする恐れがあります。 は大切に使いましょう。			



月	火	水
15 いちごの日	16 トロの日	17 減塩の日
①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子	①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子	①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子
22 清掃デー	23 乳酸菌の日	24 地蔵の縁日
①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子	①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子	①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子
29 昭和の日	30 みその日	
昭和の日	①うどん②汁 大 ③お肉 鶏のから揚げ 塩ラーメン ツナ餃子	